

دانشگاه علوم پزشکی لرستان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

اطلاعات درس

نام درس:	پرستاری بزرگسالان / سالمندان 3	نیمسال تحصیلی:	1404-2
کد درس:	1111477	گروه آموزشی:	پرستاری دورود
دانشکده:	دانشکده پرستاری دورود	مقطع درس:	کارشناسی
تعداد واحد:	واحد نظری: 3.50	پیشنیاز درس:	بزرگسالان سالمندان 1 و 2 و مفاهیم پرستاری

مدرسین درس

ردیف	خانوادگی نام و نام	مسئول درس	سهم تدریس		ایمیل
			نظری	عملی	
1	فاطمه صفر بیرانوند	مسئول طرح درس	100.00		fatemeh.safarbeiranvand@gmail.com

هدف کلی درس

کسب دانش مورد نیاز برای ارزیابی جامع برنامه ریزی و مراقبت از بزرگسالان دچار اختلالات کارکرد قلب و عروق سیستم تنفس، سیستم خونساز سرطان بر اساس فرایند پرستاری با به کارگیری دانش قبلی در زمینه مفاهیم زیربنایی پرستاری و حفظ سلامت به همراه تقویت مهارت های تفکر خلاق مراقبت مبتنی بر شواهد در کاربرد تشخیص های پرستاری به منظور تأمین حفظ و ارتقاء سلامت از پیشگیری تا، نوتوانی از بیمارستان تا منزل

اهداف ویژه درس (به طور کلی)

رئوس مطالب

نظری (60 ساعت)

کارکرد قلبی عروقی و گردش خون (20 ساعت)

- مروری بر آناتومی و فیزیولوژی قلب و عروق

- بررسی شناخت سیستم قلب و عروق تاریخیچه، سلامتی معاینات فیزیکی آزمونهای تشخیصی و علائم شایع

- ساماندهی و مراقبت جامع بر اساس فرایند پرستاری از مددجویان مبتلا به:

- بیماریهای ایسکمیک قلب (آنژین صدری انفارکتوس میوکارد نارسایی قلب مشکلات دریچه ای قلب بیماریهای عفونی و ساختمانی قلب آندوکاردیت

میوکاردیت پریکاردیت و کاردیومیوپاتی)

- مشکلات عروق محیطی: اختلالات شریانی (آترواسکروز، نارسایی، شریانی پرفشاری خون آنوریسم آنورت ترومبوز آمبولی، شریانی بیماری، بورگر

رینود) اختلالات وریدی (نارسایی، سیاهرگها واریس وریدی و زخم های واریسی) و اختلالات لنفاوی (لنفانژیت ادم لنفاوی)

- تدابیر پرستاری در مشکلات ناشی از اختلالات سیستم گردش خون

- تشخیص های پرستاری 298 کاهش تحمل فعالیت- 29 خطر کاهش تحمل فعالیت- 93 خستگی- 29 کاهش برون ده قلبی - 240 خطر کاهش برون ده

قلبی- 311 خطر اختلال در عملکرد قلبی عروقی - 267 خطر فشار خون ناپایدار 291 خطر ترومبوز- 200 خطر کاهش خورسانی بافت قلبی -

204 خون رسانی غیر موثر بافت محیطی - 228 خطر خون رسانی غیر موثر بافت محیطی

اختلالات قلبی و گردش خون

(1) لایه های قلب و مشخصات هر کدام را نام ببرد

(2) مشخصات آناتومیک و عملکرد دریچه های قلبی را شرح دهد

(3) ساختمان عروق کرونر و نحوه ی خونرسانی عضله قلب را توضیح دهد

(4) سیستم هدایتی قلب را مورد بحث قرار دهد

(5) نحوه اخذ شرح حال از بیمار قلبی را توضیح دهد

(6) شکایات شایع بیماران قلبی را مورد بحث قرار دهد

(7) معاینه فیزیکی بیماران قلبی را شرح دهد

(8) مسئولیتهای کلی پرستار را حین آزمایشات تشخیصی ذکر کند

(9) کاربردهای بالینی تست ورزش را توضیح دهد

(10) انواع اختلالات دریچه ای را تعریف کرده، علل، علائم، درمان و مراقبتهای مربوطه را مورد بحث قرار دهد

(11) انواع اندوکاردیت را بشناسد.

(12) علل، معیارهای تشخیصی، علائم بالینی، درمان و مراقبتهای مربوط به اندوکاردیت را بیان نماید

(13) معیارهای تشخیصی، علائم بالینی، درمان و مراقبتهای میوکاردیت را شرح دهد

(14) انواع پریکاردیت را با توجه به علل، علائم، معیارهای تشخیصی، درمان و مراقبتهای مربوطه توضیح دهد

(15) ضمن شناخت انواع کاردیومیوپاتی، عوامل خطر ساز، تظاهرات بالینی، درمان و مراقبتهای مربوطه را فهرست نماید

(16) آترواسکلروز را شناخته، انواع، عوامل خطر ساز، علائم بالینی، درمان و مراقبتهای مربوطه را بنویسد

(17) آنژین صدری را تعریف کرده، انواع، علائم، شاخصهای تشخیصی و مراقبتهای مربوطه را بیان نماید

(18) انفارکتوس میوکارد را تعریف، انواع، معیارهای تشخیصی، عوارض و مراقبتهای لازم را فهرست نماید

(19) نارسایی قلب و انواع آن را مورد بحث قرار دهد.

(20) آنوریسم آنورت را شناخته، انواع، علل، عوامل خطر ساز، علائم بالینی، معیارهای تشخیصی، درمان و مراقبتهای مربوطه را فهرست

نماید

(21) بیماری رینود را تعریف، علل، علائم، عوامل خطر ساز، درمان و مراقبتهای مربوطه را بنویسد

(22) ضمن شناخت ترمبوز ورید عمقی، علل، تظاهرات بالینی، عوارض، عوامل خطر ساز، درمان و مراقبتهای مربوطه را بیان نماید

(23) واریس وریدی را تعریف کرده، علل، تظاهرات بالینی، عوامل خطر ساز، درمان و مراقبتهای مربوطه را بیان نماید

(24) بیماری برگر را بشناسد، عوامل خطر ساز، علل، علائم بالینی، درمان و مراقبتهای مربوطه را نام ببرد

(25) پرفشاری خون را تعریف، طبقه بندی، از لحاظ شدت درجه بندی نماید و تظاهرات بالینی، عواقب، عوامل خطر ساز، درمانها و مراقبتهای

پرستاری مربوطه را فهرست نماید

(26) بحرانهای فشار خون را تعریف و درمانهای مربوطه را بنویسد

(27) شوک کاردیوژنیک را شناخته، علل، تظاهرات بالینی، و درمانهای آن را بنویسد

(28) ضمن شناخت ادم قلبی ریوی، علل، تظاهرات بالینی، و درمانهای رایج را فهرست نماید

(29) افیوژن پریکارد و تامپوناد قلبی را تعریف کرده، شایعترین علل، علائم، معیارهای تشخیصی و درمانها را نام ببرد.

کارکرد تنفس و تبدلات گازی (20 ساعت)

- مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفسی

- بررسی و شناخت سیستم تنفسی تاریخیچه، سلامتی معاینات فیزیکی آزمونهای تشخیصی و علائم شایع

- ساماندهی و مراقبت جامع بر اساس فرایند پرستاری از مددجویان مبتلا به:

- اختلالات تنفسی فوقانی (رینیت، رینوسینوزیت، فارنژیت، لارنژیت، مشکلات انسدادی راه هوایی فوقانی)

- اختلالات سیستم تنفسی تحتانی (آلتهکناری پنومونی آمبولی ریه و بیماریهای بدخیم ریه)

- پلوریت و پلورزی

- بیماری مزمن انسدادی ریه، برونشیت و آسم تدابیر

- پرستاری در مشکلات ناشی از اختلالات تنفسی

- تشخیص های پرستاری: 30 اختلال تبادل گازی - 32 الگوی تنفس غیر موثر - 33 اختلال در در تهویه خود به خودی - 31 پاکسازی غیر موثر

راه هوایی - 39 خطر آسپیراسیون

(1) قادر باشد از دانش پایه و اولیه درباره آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفسی در پرستاری از مددجویان سیستم تنفسی استفاده نماید

(2) اصول عمومی بررسی و شناخت سیستم تنفسی را بداند و نمایش دهد

دانشگاه علوم پزشکی لرستان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

- 3) قادر به شرح اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، اقدامات طبی، مداخلات دارویی و جراحی در اختلالات سیستم تنفسی شامل عفونت های سیستم تنفسی فوقانی، انسداد و صدمات راه هوایی فوقانی، آتلکتازی، عفونت های تنفسی (پنومونی)، آسپیراسیون، سندرم شدید حاد تنفسی، آبسه ریوی، بیماری های پرده جنب، آمبولی ریه، بیماری های شغلی، تومورهای قفسه سینه، پنوموتوراکس، بیماری های مزمن انسدادی، آسم، فیبروز کیستیک باشد
- 4) اصول عمومی بررسی و شناخت پرستاری سیستم تنفسی را در مراقبت از مبتلایان به اختلالات فوق مورد استفاده قرار دهد. 5
- 5) تشخیص های پرستاری در مددجویان مبتلا به اختلالات فوق تعیین نماید
- 6) برنامه پرستاری مناسب برای مددجویان فوق طراحی نماید
- 7) معیارهای ارزشیابی برنامه مراقبت از مددجویان فوق را معین نماید.

کارکرد دستگاه خونساز (6 ساعت)

- مروری بر آناتومی و فیزیولوژی دستگاه خونساز
- بررسی و شناخت دستگاه خونساز تاریخچه، سلامتی معاینات فیزیکی آزمونه های تشخیصی و علائم شایع
- انتقال خون و کاربرد آن رعایت اصول و نقش پرستار در آماده سازی مددجو برای انتقال خون
- ساماندهی و مراقبت جامع بر اساس فرایند پرستاری از مددجویان مبتلا به:
- اختلالات سیستم خونساز شامل اختلالات گلبولهای قرمز خون (آنمی پلی سایتمی)، اختلالات گلبولهای سفید خون: آگرانو لوسیتوز مولتیپل میلوما بزرگی طحال و پارگی آن
- اختلالات پلاکتی، اختلالات خونریزی دهنده پورپورا ترومبوسیتوپنیک، اختلالات انعقادی، هیپوترومبینمی، DIC، هموفیلی

- لوسمی، لنفوم (هوچکین و غیر هوچکین) مراقبت جامع پرستاری با کاربرد فرایند پرستاری از بیماران مبتلا بر انواع لوسمیها آموزش به بیمار و خانواده در مراقبت از خود و بازگشت به زندگی
- تدابیر پرستاری در مشکلات ناشی از اختلالات سیستم خونساز
- تشخیص های پرستاری 291 خطر ترومبوز - 206 خطر خونریزی
1. اریتروپوئین را توضیح دهد.
 2. اختلالات ناشی از سلول های قرمز خون (آنمی ها و انواع آن، پلی سیتمی) را شرح دهد.
 3. اختلالات ناشی از سلول های سفید خون (لوسمی و انواع آن) را توضیح دهد.
 4. ترانسفوزیون را شرح دهد.
 5. هموستاز و اختلالات پلاکتی و فاکتورهای انعقادی را بشناسد.
 6. اختلالات خونریزی دهنده، پورپورا، ترومبوسیتوپنیک، اختلالات انعقادی، هیپوترومبینمی، DIC، هموفیلی را بیان کند.

پرستاری در سرطان (14 ساعت)

- مفهوم سرطان، اپیدمیولوژی، پاتوفیزیولوژی و بیولوژی سرطان
- ساختار سلول، تفاوت سلول طبیعی با سلول سرطانی انواع رشد سلولی تفاوت تومورهای خوش خیم و بدخیم
- پیشگیری از سرطان و اهمیت آموزش سلامت و مراقبت پیشگیری کننده در کاهش بروز سرطان
- اهمیت تشخیص زودرس سرطان و نقش پرستار در آن
- درمانهای رایج سرطان (جراحی اشعه درمانی شیمی درمانی ایمونو تراپی و درمانهای هدفمند هایپرترمیا و توپوتراپی
- تدابیر پرستاری در ابعاد، جسمی، روحی، اجتماعی، معنوی در مددجویان تحت درمانهای رایج سرطان مبتنی بر فرایند پرستاری
- اورژانسهای انکولوژی در بیماران مبتلا به سرطان
- تشخیص های پرستاری 278 خود مدیریتی غیر موثر ادم لنفاوی - 281 خطر خود مدیریتی غیر موثر ادم لنفاوی- 45 ضعف در تمامیت غشای مخاطی - 247 خطر ضعف در تمامیت غشای مخاطی دهان -213 خطر ترومای عروقی

1. فراگیر بتواند مفهوم سرطان را توضیح دهد.
2. تفاوت سلول های سرطانی با سلول های اصلی بدن و تفاوت تومورهای خوش خیم و بدخیم را شرح دهد.
3. راه های اصلی پیشگیری از انواع سرطان و نحوه درمان و مراقبت را بداند.
4. مراقبت های تسکینی مرتبط به بیماران سطح آخر سرطان را بشناسد و قادر به آموزش و اجرای آن باشد.

شرح کلی درس

در این درس دانشجویان با آزمایشات اختصاصی و اختلالات کارکرد قلب و عروق، سیستم تنفسی، سیستم خون ساز و پرستاری از بیماران مبتلا به سرطان بر اساس فرایند پرستاری آشنا خواهند شد و پس از پایان دوره قادر خواهند بود با تلفیق آموخته های خود با آموخته های قبلی و با استفاده از نظریه ها و مفاهیم پرستاری ضمن بکارگیری فرایند پرستاری در مراقبت از بزرگسالان و سالمندان مهارتهای تفکر خلاق را در تشخیصهای پرستاری از پیشگیری تا توانبخشی بکار برند.

وظایف فراگیر

- حضور موثر در کلاس درس
- شرکت در بحث گروهی
- ارائه مباحث مشخص شده
- تحویل تکلیف های حل مسئله و کیس متد
- شرکت در فرایندهای ایفای نقش

قوانین کلاس

- حضور به موقع در کلاس درس
- رعایت ادب و احترام و سکوت در زمان تدریس

دانشگاه علوم پزشکی لرستان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

- شرکت در بحث های گروهی

منابع اصلی و فرعی

منبع انگلیسی :

Hinkle, Janice I., Cheever, Kerry H, Overbaugh, Kristen. Brunner and Suddarts Text Book Of Medical Surgical Nursing. Philadelphia: Wolters Kluwer

برونر و سودارث پرستاری داخلی جراحی - سرطان مفاهیم پایه، ویراست پانزدهم 2022

برونر و سودارث پرستاری داخلی جراحی - هماتولوژی، ویراست پانزدهم 2022

برونر و سودارث پرستاری داخلی جراحی - قلب و عروق و گردش خون، ویراست پانزدهم 2022

برونر و سودارث پرستاری داخلی جراحی - تنفس و تبادلات گازی، ویراست پانزدهم 2022

تدریس شیوه

شیوه ارائه درس: آنلاین | آفلاین | حضوری

بستر ارائه درس:

روش های ارائه درس : نمایش دادن، ایفای نقش، تدریس در گروه های کوچک، تدریس مبتنی بر مورد، (TBL) یادگیری مبتنی بر تیم، (PBL) سخنرانی تعاملی،

وسایل کمک آموزشی: کتاب، کامپیوتر، ویدئو پرژکتور، مایک و وایت بورد، اینترنت، پاور پوینت، بیمار نما، لوازم واقعی، مولاژ، محتوای الکترونیک (فایل صوتی)

تکالیف فراگیران

ارزیابی فراگیران

ردیف	استاد	عنوان	نمره	شیوه ارزیابی
1	فاطمه صفر بیرانوند	بزرگسالان سالمندان 3	20.00	چند گزینه ای، شفاهی، تشریحی بلند پاسخ
مجموع نمرات			20.00	

جلسات درس

ردیف	روز و تاریخ	موضوع	اهداف کلی	منابع
1	1404/12/05 سه شنبه 10:00-12:00	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی قلب و عروق فاطمه صفر بیرانوند		
2	1404/12/06 چهارشنبه 10:00-12:00	بررسی و شناخت سیستم گردش خون فاطمه صفر بیرانوند		
3	1404/12/12 سه شنبه 10:00-12:00	آزمونها و روشهای تشخیصی در بیماریهای قلب فاطمه صفر بیرانوند		
4	1404/12/13 چهارشنبه 10:00-12:00	درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به نارسایی قلب فاطمه صفر بیرانوند		
5	1404/12/19 سه شنبه 10:00-12:00	درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات عروق کرونر، شوگ کاردیوژنیک فاطمه صفر بیرانوند		
6	1404/12/20 چهارشنبه 10:00-12:00	درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات دریچه ای قلب فاطمه صفر بیرانوند		
7		درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات عفونی، التهابی		



دانشگاه علوم پزشکی لرستان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

ردی ف	روز و تاریخ	موضوع	اهداف کلی	منابع
	1405/01/18 سه شنبه 10:00- 12:00	و ساختمانی قلب فاطمه صفر بیرانوند		
8	1405/01/19 چهارشنبه 10:00- 12:00	درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به پر فشاری خون فاطمه صفر بیرانوند		
9	1405/01/25 سه شنبه 10:00- 12:00	درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات عروقی و مشکلات گردش خون فاطمه صفر بیرانوند		
10	1405/01/26 چهارشنبه 10:00- 12:00	الکتروکاردیوگرام و مرور مطالب فاطمه صفر بیرانوند		
11	1405/02/01 سه شنبه 10:00- 12:00	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفس و بررسی عملکرد تنفسی فاطمه صفر بیرانوند		
12	1405/02/02 چهارشنبه 10:00- 12:00	پرستاری عفونت های سیستم تنفسی فوقانی فاطمه صفر بیرانوند		
13	1405/02/08 سه شنبه 10:00- 12:00	پرستاری در انسداد و صدمات راه هوایی فوقانی فاطمه صفر بیرانوند		
14	1405/02/09 چهارشنبه 10:00- 12:00	پنومونی ، آنلکنازی فاطمه صفر بیرانوند		
15	1405/02/15 سه شنبه 10:00- 12:00	آبسه ریوی ، اسپیراسیون فاطمه صفر بیرانوند		
16	1405/02/16 چهارشنبه 10:00- 12:00	ادم ریوی ، آمبولی ریه فاطمه صفر بیرانوند		
17	1405/02/22 سه شنبه 10:00- 12:00	بیماری های شغلی ، پنوموتوراکس ، تومورهای قفسه سینه فاطمه صفر بیرانوند		
18	1405/02/23 چهارشنبه 10:00- 12:00	بیماری های انسدادی مزمن ریوی ، آسم فاطمه صفر بیرانوند		
19	1405/02/29	برونشکتازی/فیبروز کیستیک/نارسایی حاد و مزمن تنفسی		



دانشگاه علوم پزشکی لرستان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

ردی ف	روز و تاریخ	موضوع	اهداف کلی	منابع
	سه شنبه 10:00- 12:00	فاطمه صفر بیرانوند		
20	1405/02/30 چهارشنبه 10:00- 12:00	مداخلات غیر تهاجمی راه های هوایی/اکسیژن تراپی/مداخلات تهاجمی در بیماران تحت جراحی فاطمه صفر بیرانوند		
21	1405/03/05 سه شنبه 10:00- 12:00	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم خونساز + بررسی و ارزیابی تشخیصی فاطمه صفر بیرانوند		
22	1405/03/06 چهارشنبه 10:00- 12:00	انمی و انواع آن/پلی سیتمی/گرانولوسیتوز /مولتیپل میلوما فاطمه صفر بیرانوند		
23	1405/03/12 سه شنبه 10:00- 12:00	اختلالات پلاکتهای/فاکتورهای انعقادی/اختلالات خونریزی دهنده DIC/ هموفیلی/ترومبوسیتوپنیک/هیپوپروتئینمی فاطمه صفر بیرانوند		
24	1405/03/13 چهارشنبه 10:00- 12:00	لوسمی و انواع آن/لنفوم ها/بزرگی طحال و پارگی آن فاطمه صفر بیرانوند		
25	1405/03/19 سه شنبه 10:00- 12:00	مروری بر تعریف سرطان/اپیدمیولوژی/اتیولوژی فاطمه صفر بیرانوند		
26	1405/03/20 چهارشنبه 10:00- 12:00	راه های پیشگیری از سرطان/روش های تشخیصی سرطان/ تفاوت سرطان خوش خیم و بدخیم فاطمه صفر بیرانوند		
27	1405/03/26 سه شنبه 10:00- 12:00	روش های درمانی سرطان های مختلف/عوارض درمان و خود کنسر فاطمه صفر بیرانوند		
28	1405/03/27 چهارشنبه 10:00- 12:00	مراقبت های پرستاری رایج از بیماران مبتلا به نسر/بیماران در حال احتضار و مراقبت تسکینی فاطمه صفر بیرانوند		

